

# LA CARTE DES PLATS SALÉS

Quantité limitée – réservation conseillée par sms au 06 68 53 96 59

Fait Maison

## Option 1: Formule à 13.90€

**Potage du moment (200ml) et son topping**

**ou**

**Carpaccio de betteraves**

**+**

**Plat au choix (à choisir parmi ceux de la carte ci-dessous)**

## Option 2 : Plat à la carte

- **Quiche “Chaleureuse” et sa salade composée** **10.50€**  
(SANS GLUTEN, quiche sans pâte au poireau, fromage de chèvre, curcumin)  
servie avec sa salade composée et vinaigrette maison huile d’ olive ou noix
  - **Le Plat Chaud du Jour** **10,50€**  
Une nouvelle proposition chaque semaine selon le temps et l’inspiration  
(lasagnes bolognaise, tartiflette, endives jambon/béchamel, parmentier...)
  - **Bruschetta Pizzetta et sa salade composée** **10,50€**  
(Pain à bruschetta, champignons, coulis de tomates, fromages, aromates)  
servie avec sa salade composée et vinaigrette maison huile d’ olive c noix
  - **Le Potage du Moment (topping, croûtons et crème)** **6,50€**
- 
- **Quiche “Chaleureuse” petite faim (servie sans salade)** **5,90€**
  - **L’assiette de fromages** **5,00€**  
3 parts de fromage, salade et fruits secs.

## LA CARTE DES PLATS SUCRES

Prix TTC service compris

- **Gâteau Cho-coco (recette vegan)** **4,90€**  
(recette **vegan** , chocolat et lait de coco, contient des flocons d'avoine et des amandes)
- **Gâteau cho-coco et sa boule de glace ou sorbet** **6,90€**  
(parfum au choix)
- **Fondant au chocolat (gâteau sans gluten)** **4,90€**  
( gâteau fondant au chocolat **sans gluten**, 70% cacao, façon déstructurée, oeuf, sucre, beurre et fleur de sel)
- **Fondant au chocolat et sa boule de glace ou sorbet** **6.90€**  
(parfum au choix)
- **Verrine Pomme/Spéculoos** (compote pomme cannelle, fromage blanc et mascarpone, brisures de spéculoos) **4,90€**
- **Skyr Bowl au Muesli** (skyr nature, mélange de céréales et fruits secs, confiture ou sucre ou miel ou sirop d'érable) **4,70€**
- **Suggestion du jour** **4,90€**
- **Pop Corn caramélisés** (35g) **3,00€**
- **Petite assiette de Fruits secs** (100g) **3,00€**  
(amandes, raisins, cranberry, chips de banane, baies de goji)
- **Coupe des glaces et sorbet à la page suivante**  
(fraise, vanille, chocolat, pistache, rhum-raisin, sorbet poire)

## Chat'Alors !!!! La Carte des Glaces

- **La Coupe Bella :** 5,50€  
Glace Vanille, sauce caramel, chantilly,  
pop corn caramélisé
- **La Coupe Biscotte :** 5,50€  
Glace Fraise, sauce fraise, chantilly,  
bonbon fraise tagada
- **La Coupe Miaoutra :** 5,50€  
Glace Chocolat, sauce chocolat-noisette,  
chantilly, bonbon banane
- **La Coupe Velouté :** 5,50€  
Glace Pistache, sauce chocolat-noisette,  
chantilly, bonbon dragibus
- **La Coupe Yuto :** 5,50€  
Glace Rhum-Raisin, sauce caramel, chantilly,  
brisures de Daim
- **Sorbet Fruit de la passion (vegan)** 4,50€  
(supplément topping 0,50€ chantilly 0,50€ assortiment bonbons)
- **La Coupe chaton (enfant jusqu'à 8 ans)** 3,50€  
1 boule + chantilly + topping au choix

## LA CARTE DES BOISSONS FROIDES

### LES BOISSONS SANS SUCRE :

• Americano Glacé (double espresso, glaçons, eau de source)	200ml	4,00€
• San Pellegrino	500ml	3,50€
• Perrier	300ml	3,00€
• Eau Minérale Naturelle Solan de Carras	330ml	2,50€
• Iced Latte Nature (double espresso, lait froid avoine ou vache)	250ml	5,50€

### LES BOISSONS À FAIBLE TENEUR EN SUCRE :

• San Pelligrino orange-grenade	330ml	3,50€
• Blue Latte (lait vache ou avoine, spiruline bleu*, sucre de betterave*, noix de coco*, gingembre*, sumac sauvage)	250ml	5,50€
• Iced Black Latte (lait avoine ou vache, sucre de betterave*, cannelle*, charbon actif végétal*, hojicha*, poivre noir*, gingembre*)	250ml	5,50€
• Iced Latte Vanille ou Myrtille ou PopCorn ou Spéculoos (double espresso, lait froid avoine ou vache, sirop Monin)	250ml	5,80€
• Sirop à l'eau (cristaline - banane-kiwi ou grenadine ou myrtille ou fruit de la passion ou menthe ou citronnade)	250ml	2,50€
• Symples Détox* (infusion pétillante, sureau, sauge, pomme)	330ml	5,50€
• Symples Énergisante* (infusion pétillante romarin, menthe, thym, caféine)	330ml	5,50€
• Symples Relaxante* (infusion pétillante lavande, cerise, verveine)	330ml	5,50€

### LES BOISSONS SUCRÉES ou SANS SUCRE AJOUTÉ :

• Cacolac (lait chocolaté)	200ml	4€
• Coca-Cola	250ml	4€
• Orangina	330ml	4€
• Diabolo (Limonade + sirop fruit de la passion ou banane-kiwi ou citronnade grenadine ou myrtille ou menthe ou violette ou bubble gum ou fleur de sureau)	330ml	4€
• Frappé Pêche ou Fruits rouges (lait de vache ou avoine, purée de fruits, épaississant - contient des protéines de lait d'origine animale)	270ml	5,50€
• Lipton Ice Tea Pêche	330ml	4€
• Limonade	330 ml	3,50€
• Limonade Matcha (limonade au thé matcha)	330ml	5,00€
• Limonade Orange sanguine*(Galvanina Bio)	355 ml	5,50€
• Nectar de fraise (Gaspard France)	225 ml	5€
• Nectar de Poire Williams (Gaspard France)	225 ml	5€
• Schweppes Indian Tonic	255ml	4,00€
• Schweppes Agrumes	330ml	4,00€

## Chat'Alors !!! LA CARTE DES BOISSONS CHAUDES

### AVEC CAFÉINE:

prix TTC service compris

• Espresso (café de spécialité)	30ml	2,20€
• Double Espresso (café de spécialité)	60ml	3,50€
• Américano dit café allongé – (café de spécialité)	60ml	3,00€
• Double Américano (Double Espresso + 2 Volume d'eau chaude)	120ml	4,00€
• Cappuccino (Espresso+lait mousseux)	180ml	4,50€
• Café au lait (Espresso+lait chaud)	180ml	4,50€
• Latte Macchiato (lait chaud vache ou avoine + espresso+lait mousseux)	450ml	5,50€
• Pop Corn ou Spéculoos ou Pain d'Épices Latte Macchiato (mêmes ingrédients + sirop Monin PopCorn ou Spéculoos ou pain d'épices)	450ml	6,00€

### AVEC THÉINE :

• Black Latte (lait, sucre de betterave*, cannelle*, charbon actif végétal*, hojicha*, poivre noir*, gingembre*)	250ml	5,50€
• Chai ( <u>Vegan et Bio</u> :Thé noir*, sirop de datte*, sirop d'agave*, poivre*, gingembre frais*, cannelle*, cardamome verte*, anis étoilé*, clou de girofle*, vanille*)	330ml	4,50€
• Chai Latté (mêmes ingrédients + lait chaud de vache avoine ou coco)	330ml	5,50€
• Thé vert Menthe (Dammann Frères)	300ml	3,70€
• Thé vert Jasmin (Dammann Frères)	300ml	4,00€
• Thé vert Nuit à Versailles (Dammann Frères bergamote-kiwi)	300ml	4,00€
• Thé noir Jardin Bleu (Dammann frères fraise-rhubarbe)	300ml	4,00€
• Thé noir Earl Grey (Dammann Frères)	300ml	4,00€
• Thé Pu Erh (Dammann Frères Bergamote-Orange)	300ml	4,00€

### AUTRES BOISSONS CHAUDES :

• Pink Latte (Lait, sucre de betterave*, poudre de betterave*, cacao)	250ml	5,50€
• Hot Blue Latte (lait , spiruline bleu*, sumac sauvage, sucre de betterave*, noix de coco*, gingembre*)	250ml	5,50€
• Purple Latte (Lait, sucre de betterave*, patate douce violette*, ube violet*, vanille Bourbon de Madagascar)	250ml	5,50€
• Chocolat Chaud (lait d'avoine ou de vache)	320ml	4,00€
• Minty Choco (chocolat chaud lait de vache ou avoine et sirop de menthe)	320ml	4,00€
• Chocolat chaud Lait de coco	320ml	4,50€
• Le Gourmand (chocolat chaud, sirop de vanille, chantilly, brisures de daim)	320ml	5,50€
• Le Cocooning (chocolat chaud, sirop pain d'épices, chantilly, brisures de spéculoos)		5,50€
• Rooibos de Noël (Dammann Frères)	300ml	4,00€
• Infusions cultivées et récoltées à la main en Touraine (5 choix - détail des ingrédients page suivante)	300ml	4,00€
• Infusion d'Ortie ou de Sauge	300ml	4,00€

\* = issu de l'agriculture biologique

## COMPOSITION DES INFUSIONS

### (cultivées et récoltées à la main en Touraine)

- Magie Bleue (Reine des prés, menthe poivrée, mauve mauritanienne, bleuet)
- Infusion L'Aurore (Menthe bergamote, romarin, basilic citron, bleuet)
- Infusion La Savoureuse (Pomme, orange, camomille, verveine citronnelle, mélisse, tilleul, ortie, bleuet, rose, lavande)
- Infusion Hora (Thym citron, cynorhodon, basilic thaï, menthe verte, origan, lavande)
- Infusion Nouveau Départ (Artichaut, menthe poivrée, sureau, ortie, romarin, écorce de citron bio)
- Infusion La Romantique (Sureau, romarin, armoise commune, géranium rosat, rose)